

Milí studenti,

vzhledem k tomu, že máme nyní zavřenou školu, budu pro vás moci fungovat pouze „na dálku“.

Pokud někdo z vás bude mít potřebu vyhledat školního psychologa a promluvit si, napište mi e-mail (psycholog@voskop.cz) a domluvíme se spolu např. na konzultaci přes Skype (termín vám nabídnu v rámci mé pracovní doby). Tento režim „na dálku“ platí do odvolání opatření uzavření škol.

Co můžeme spolu takto probrat? Cokoliv, co vás trápí nebo trápit začne. Může to být něco, co bychom spolu jinak řešili ve škole, ale i jakákoliv obava, která se může objevit v souvislosti s touto nezvyklou situací. Je lepší nebýt na své trápení sám/a. Vyrovnaná a klidná mysl totiž posiluje imunitu! 😊

Nabídka distančních konzultací platí v případě potřeby také pro vaše rodiče.

Slunečné dny

Martina Kateřináková, školní psycholog